



10月は苑内行事で大運動会を開催しました。ボールまわし、玉入れ、お菓子食い競争が行われ、今年も白熱した戦いが繰り広げられました。みなさん、笑顔で運動会を楽しまれました！



10月行事予定

10 (木)	萩総合支援学校実習生 (~23日)
20 (日)	すさ苑運動会
24 (木)	多磨小5, 6年生交流会
31 (木)	仏教法話 (光讚寺住職)

11月行事予定

14 (木)	お茶会
21 (木)	誕生日会
22 (金)	良顔の会
28 (木)	仏教法話 (正隆寺住職)

※毎週月曜 (メルハンパン)、第2, 4金曜 (まなぼう号)

インフルエンザワクチン接種のお知らせ

特養入所されている方対象として、例年同様のインフルエンザワクチンの接種を

11月26日 (火) 12月24日 (火)

2回予定しています

苑内での、感染予防対策を徹底していきたいと思ひます。



HitomeQ (ヒトメク) で情報提供

日々の栄養状態の把握は食事量や体重の変動でおこなっております。体重は直ぐに現れるわけではない為、昼食時にミールラウンドをおこない摂取状況を確認しております。また、食事量を個々人で調節し、全量食べれる満足感をもってもらえるようにしています。ほとんどの方が、直接ご意思を確認する事が難しいのですが、食事の様子を確認し安心して食事ができるように援助しています。

先月お配りしたヒトメクのアプリから定期的に情報提供をおこないたいと思ひますので登録をお願いします。

秋の豆知識コラム

「もみじ」と「かえで」の違いって・・・？

実は根本的には同じ植物で、区別しているのは日本だけだそうです。「もみじ」は葉の切れ込みが5~6個で6~7枚に分かれていて、「かえで」は葉の切れ込みが浅く、9~11枚に分かれているそうです。英語ではどちらも「Maple (メープル)」と表現されています。

もみじ



イロハモミジ

かえで



ハコブカエデ