

節分&おやつ作り開催



鬼退治の後は、勝利の甘味です!!

2月 行事实績報告

3 (月)	おやつ作り、節分祭
14 (金)	誕生日会
21 (金)	良顔の会
27 (木)	仏教法話 (玉林寺住職)

春の体調管理の注意ポイント

春の体調不良の大きな原因「自律神経」とは
自律神経は、交感神経と副交感神経の二つから構成されて、この二つがバランス良く働いている状態が良いとされます。

交感神経…主に昼間に活発になります。血管を収縮し心身を活発にします。

副交感神経…主に夜、眠っている時やリラックスしている時に活発になります。血管を拡張・血圧の低下・心拍数の減少により、心身を休め回復させます。

健康管理のポイント

- 食事は抜かずにバランスよく摂る
- 衣服で温度調節
- 適度な運動を行う
- 入浴時は湯船に浸かる
- 睡眠をしっかり取る



3月 行事予定

3 (月)	ひな祭り会
14 (金)	誕生日会
18 (火)	須佐中学校来苑
27 (木)	仏教法話 (大専寺住職)

※毎週月 (メルハンパン)
隔週水曜 (まなぼう号)

車椅子の寄贈



「浄土真宗本願寺派山口教区仏教婦人会連盟」様より、車椅子の寄贈がありました。有効に使わせていただきたいと思います。

口から食べ続けること

入所されている方のほとんどが介護度4、5で、嚥下食対象となっております。特養は医療施設ではありませんので積極的な医療行為は難しく、食事、水分が減少した場合、直ぐに点滴！とはなかなかできない現状にあります。また点滴も高カロリーのものではありません。なので、口からの摂取がなくなると看取りに至ることになります。命ある限り、口から食べることを諦めず、食事提供をしております。経口維持加算の算定をお願いすることもありますが、ご理解をいただきたいと思っております。

