



気持ちの良い天気の日には、ドライブに出掛けて来ました。馴染みの場所や、近所の映えスポット巡りで気分爽快♪



5月行事・行事实績

16 (金)	誕生日会
23 (金)	良顔の会

6月行事予定

11 (水)	お茶会
18 (水)	誕生日会、おやつ作り
20 (金)	良顔の会
26 (木)	仏教法話(浄蓮寺住職)

※第2、第4金曜(まなぼう号)

毎週月曜日(メルヘンパン)

防災訓練実施

すさ苑では、定期的に防災訓練を実施しています。写真は避難誘導後の人数確認の様子です。ご利用者の安全が第一です。職員全員のスキルを維持向上するためにも今後も欠かさず実施していきます。



～季節の変わり目は体調不良に注意～

梅雨を迎えると同時に夏至を迎える6月は春から夏への季節の変わり目となります。

このような時期には自律神経のバランスが乱れやすく、それに伴い様々な体調不良を起こしやすくなります。栄養・適度な運動・睡眠に留意し規則正しい生活と脱水予防のため、こまめな水分補給を心がけましょう。(看護)

美味しく食事をするために

施設の食事内容の決定について少しご説明します。

常食(一口大刻み)きざみあんかけ食、嚥下食、療養食、液体食等、お一人お一人内容が異なります。その方に応じた食事内容、形態を、毎月、主治医が出席する栄養管理委員会を開催し多職種で決定をしています。美味しく食べるためにはご本人のご意向も重要になります。すさ苑のチーム力で美味しく食事が続けられるよう頑張っております。

今日のメニューは親子丼
とっても好評でした

